

B HOSTS

*EDITION 01 — AUTUMN RESET
WITH BECKY AND GEORGE NORTH
04 — 07 OCTOBER 2026*

Sonntag

Individuelle Anreise ab 12.00 Uhr
Zweistündige Nachmittagswanderung um 13.30 Uhr
Tea Time
Yoga
Willkommens-Apéro mit Becky, George und den anderen
Gästen
Vier-Gang-Nachtessen

Montag

Rise Yoga um 7.00 Uhr
Frühstück
Athletiktraining mit George oder E-Biking mit Becky
Mittagessen im The Brecon
Nachmittagswanderung zum Wasserfall
Tea Time
Outdoor-Sauna und Eisbaden am Fluss
Apéro
Vier-Gang-Nachtessen
& persönlicher Austausch mit Becky und George

Dienstag

Rise Yoga um 7.00 Uhr
Frühstück
Athletiktraining mit George oder Laufen mit Becky
Mittagessen im The Brecon
E-Biking mit George und Becky
Tea Time
Zeit, den Spa zu genießen
Apéro
Vier-Gang-Nachtessen

Mittwoch

Rise Yoga um 7.00 Uhr
Frühstück
Athletiktraining im Gym oder Team-Challenge
Individueller Check-out

Programmänderungen aufgrund von Wetter und Bedingungen vorbehalten.